

# 第12回 総長トークライブ

TSUTAYA LALAララガーデンつくば

特別レジメプリント（限定）

偏差値60以上の高校100%の秘密とは？

→科学的に分かっていることを徹底的に実行

1. 徹底的な時間管理
2. 習慣
3. 睡眠
4. 環境
5. 瞑想と姿勢
6. 感情のコントロール
7. 食事（種類、血糖値）
8. 情報のコントロール
9. 軽運動
10. 正しい勉強法（テクニック）
0. 親の心構え（マインドセット）

## ◎そのために大切なこと

- ・ こどものウィルパワーを削がないようにすること
- ・ 脳や人間の特徴を知り、それに合わせながら効率を高める
- ・ 間違っただ情報や知識を取り入れない、おとなからこどもに与えない。

ご参加ありがとうございました。

その他のトークライブ映像もぜひご覧下さい。「河原塾 親への授業」で検索

■総長（旧塾超）現代教育研究家の著書



◎最新本 不道德教師アーナンダの教え

過去5冊の集大成とも言える内容。

誰にでもわかりやすく受験をテーマに、一家庭を物語形式にした、今の子どもそして親に必要な、全てをリアルに体験しながら読んで学べる1冊。

【映画化予定】

主題歌「アーナンダの教え」 ←Youtube検索

作詞・作曲・編曲 河原利彦

勉強しない受験生。イライラ・ガミガミの母親、関心のない父親  
うまくいかない家族を救ったのは……突然届いた、古びたインドの人形!?



左から順に

- 1冊目 現在絶版>4冊目へ改編
- 2冊目 受験生を持つ親への指南書、ベストセラー Amason教育部門1位
- 3冊目 幼児から小学生へのありえない育児法・才能の伸ばし方
- 4冊目 小・中高生の勉強法（1冊目の大改訂版） Amason教育部門3位
- 5冊目 親から指導者まで、心理学を基にしたこどもへの対応の教科書 Amason教育部門1位