

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3年

ニックネーム あすき

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 塙超 コーチング

2位 各校の先生の指導

3位 Asampo (雨の中の)

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 自分を変える!!

このテーマの自分は、普段の勉強の仕方、ルジの持ち方、食生活など、自分が普段意識しない細かいところの事で、その全部を変えるという意識で望むことができました。親と離れてホリイにとまるのは初めてだったけれど、この合宿で、このような新たなスキルを得ることができました。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

塙超コーチング

KJ 夏期合宿 2017

ナゴヤ校 中・高 3年

ニックネーム  セイヤ

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 食の瞑想

2位 聖なる沈黙

3位 抜き打ちテストの表彰

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 切り替え

長時間勉強で疲れること思つたが、Asampo の朝からのリフレッシュ、瞑想による、心の落ち書き、抜き打ちの適度な緊張感があり、持続できたことだと思う。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

- ・抜き打ちテストの増加。
- ・1~3年のより濃い復習プリント。

KJ 夏期合宿 2017

(AB) 本 校 中・高 3年

ニックネーム 植上 紗矢

●印象に残ったことベスト 3 はですか？

1位 超効率勉強法メンタル編

2位 グループコーチング

3位 朝4時起床 → アサンボ

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 自分の勉強に対する意識を変える。

今まで、知識はあるとは思うが、メンタルが非常に弱く、緊張すると何も考えられなくなることがよくあった。合宿での「超効率勉強法メンタル編」で、ワーキングメモリーを回復する方法や、自制心が大切だということを学べた。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

勉強の、「気持ち」の面を変える方法。(受験直前のマインドセット)。

KJ 夏期合宿 2017

横浜 校 中・高 3年 ニックネーム ひつじ

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 塾超によるマインドセット

2位 朝会

3位 PMS学習 & 1人部屋だったこと

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 成長

この短い間でも成長することができました。本当は2人部屋を希望していました。
けれど1人部屋に付いた人に付いたところよく合宿をりました。本当に不安でしたが
どうやら自分で成長したなあと実感できましたので次の合宿も1人部屋で
頑張ってみようかと思いました。

塾超が好むトヨハーナ?のティーシャツを見つけたのとこの日にあわせて買いました。
本当に塾超がいつも1723Xがネも買おうとしたんだけれどうりて切れてしまふ!

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。ぬまうち。

本当は嫌だったけど、得たものが大きいのと

たくさんぬまうちをしていいです。

KJ 夏期合宿 2017

名古屋 校 中・高 3 年

ニックネーム ブラックUSB

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1位 ブッククラス

2位 アサンボ

3位 コーチング

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉自分は今、何が出来ないのかを知る。

自分の今、苦手なところや、よくどこをミスしてしまったのかを知ることができた。また、塾のコーチングなどで、勉強には姿勢など、答へあたりまえに知っていることが大事だとわかることができた。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

計算問題を時間とばかりながら解く

KJ 夏期合宿 2017

本

校 中・高 3年

ニックネーム

Richard

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 了日日の 特別講座 (ピザクラス)

2位 あんほ

3位 食のめい想

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 自分を変えた。

集中力を上げる力。 この力を学びこの力を
自分をコントロールする力。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

めい想教室

(めい想をもっと上達する
ための講座)

KJ 夏期合宿 2017

校 中・高 3 年

ニックネーム

ゆうた

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 超効率勉強法

2 位 ブッタ

3 位 食事

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉この夏期合宿をとおして、自分を進化させること。

- ・得たものはとてもたくさんありました。
- ・ブッタの話では、ガチガチに勉強をやっていたので、それをなあいしていいと思った。
- ・実際の結果をもとに、超効率勉強法を知った。→身近なことを意識してやったと思った。
- ・食事では、一つ一つの物の味がよく分かり、いつもよりもおいしく味わって食べることができて、感謝の気持ちがわいてきた。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 2年

ニックネーム 遠田 脩真

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 あさんぽ。

2位 ブッダ

3位 カマチャトカレー

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

「自分を変える。」

いつも家でただのことはうことが多め、集中も長く続かない。だからこの合宿をきに変えよう、…今まで思ってた、3日間だけでは、変わらない。これを行って、そこで変われると思うので、家にもいづも、意語したい。
得たものは多かった。全てのことに集中できた。

また来たいと思った。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

特にない。

KJ 夏期合宿 2017

本 校 中・高 2 年

ニックネーム ひんてん

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位

食 の めいそう

2 位

アサんば。

3 位

めいそう (PMS)

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

「勉強とは何か？」

本当の勉強のやり方。

して、正まる。今まで kJ でやっていたことをやめた！

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

勉強中に、ホテルの音楽がこえてしまって、そんなにじゃまではながってのうが、いつも教室でかかるような音源があるは、もういいと感じました。

KJ 夏期合宿 2017

横浜 校 中・高 3 年 ニックネーム (さやと)

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 ブルタの本当の教え

2 位 壁超 コーナー

3 位 金の眼想

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉「勉強に対しての意識を変える」ということをしました。
僕はこの合宿で一番意識しようと思ったことは、自制心になります。今まで
今までは自制心があまりあるとは思っていません。でも、自制心を全般に
うねりに聞いて、これからは、明るく、姿勢をよく、食事についてもよく
考えながら生活をしていきたいです。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

今回の抜き打ちテストは英・数・理の 3 教科だったけれど、
次回は教科の抜き打ちをランダムに、入試方式として
やってほしいです。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 2 年

ニックネーム まゆ

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 塾超講座 (スカイハイ)

2 位 個別面談 (グループコーチングも含める)

3 位 高級お弁当・食事の瞑想 (梅干し)

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 だらだらする心を引きとばす！

今回の學習では、瞑想を将にされたしかし私の得たものです。PMSで「冥想を入れる」といって、だらだらしている心、疲れを引きとばすことやめてきました。中2になつて、たくさん悩むこともありましたか、この合宿の13んな面で解決するしかりでいました。ありがとうございました。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

・抜きうちを引いて下さい。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3 年 ニックネーム はるひ

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 雨の中のあさくわ。

2 位 食のいろいろ

3 位 7月7日

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 自分のためにすることを全て吸収する

超初心者強法やアーティクスなどで、あたり前のことを
やみくも良い。今までのことを吸収すればいい。
知ることが出来て良かった。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

毎年やっていることですが、正月のあさくわ。

笑うことにしてほしい。

マイクのラジオ体操も見たかったです(笑)

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3年 ニックネーム あかね

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 メンタル編のマインドセット

2位 ブーダカラス

3位 たくさんの抜き打ちテスト

☆ 宮ちゃんラジオ体操

☆ 死神 あられの試食

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

いろいろなことに対して気づきを得て、自分を変える

塾超のマインドセットや、抜き打ちテストなどで、たくさんの気づきを得ることができた。これらの気づきをもとに、毎日コツコツ自分を変えていこうと思う。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

・アサニホ

・マインドセット

・抜き打ちテスト

など

・個別面談

(もしかやみかあたら)

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3 年 ニックネーム 和馬

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 超効率勉強法講座

2 位 ブッタ"クラス

3 位 勉強空間(教室)

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 暴走している自分を止める。

暴走を止めることのヒントを

たくさん得ることができた。

これから受験までにしっかり直していきたい。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

みやちゃん劇場

&

みやちゃんのラジオ体操

KJ 夏期合宿 2017

東洋中学校 中・高 3 年

ニックネーム

ゆま

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1位 ラジオ体操

2位 ブックの読み

3位 めいどう

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

自分はここで何をしに
来たのか。

いつも PMS をやる時には、周りがうるさいで嫌だな
けれども、この合宿では、外ですずしいややかな
から、これからもそれを生かしてがんばれたら
いいと思いました。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

特にない。

KJ 夏期合宿 2017

AD 本校 中・高三年

ニックネーム ナギト

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 ブッタクラス(塾超マイナードセント)

2位 食の瞑想

3位 朝日んま。

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

「今やるべきことを毎日コツコツやる」

自分がどのようないい持ちで生活すればいいか分かりました。
これからもこの3日間で得たことを生かして勉強したいです。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

KJ 夏期合宿 2017

名古屋 校 中・高 3年 ニックネーム みお'

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 食べ物(名)

2位 7'.. 7

3位 $\pm 18^\circ$ (+/- 18°)

- 今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

〈 向右走直道 〉

“中行”之統計工作、自制《U盤》存入公文：T117011。

- 朝はやさしくて、まるで子供みたい。又本が“ない生活”
それが充実して、3日間以上も、彼の普段と“本”で又本にして
本で、気が付けて。
 - 街の自制(じせい)のアート-ルートで、まるでアートの世界。

- 次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3 年

ニックネーム コウキ

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 フィットクラブ

2 位 アサヒ

3 位 食のめいもう

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 別人になる

望む わいわいな語を聞いて、意外なこととか、たくさん知れた。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

KJ 夏期合宿 2017

横浜 校 中・高 3 年 ニックネーム カッキー

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 食のせいそう

2 位 ブッククラス

3 位 塾超講詔

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 集中力をつくる。

いつも以上に勉強をしたのに
いつも以上に集中できたと思います。
自分はこんなに集中できる人だと分かって、
自信を持てたと思いました。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

(基本の)ぬきうろテスト。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 三年 ニックネーム ソンキキ

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 PMSはまさかたじいごと

番外： 宮ちゃんラジオ体験

2位 食のめいどう

2 朝食

3位 フルーツごちんぐ

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 普段できないことを身につけたり人いたら

・普段の本当のおしえや食のめいどう、長時間の勉強をして
別人にうらやましく思います。これからはアップしたことを
アドバイスしてもらいたいです。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

できれば3日間だけではなく5日間くらいやりたいです。

KJ 夏期合宿 2017

横浜 校 中・高 3 年 ニックネーム シヨン

●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 部屋 の 電気 かづか が かづいた。

2 位 三日 目 の あさんば の どき カエル を 足音 ひびいた。

3 位 ブックの 言ふた 言葉 かず は グレレガガガ。

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 自分 の 今 の 状況 を 知る

「また何の勉強もできていまい」ということを 知る
「僕ら おに 自分 の ペース で 進む。
そこ が できた。 でも 「僕ら おに 自分 の ペース で 進む。
という ことを 考え うつ が 出た。」

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

1 ~ 3 年 の 復習 ポイント の 増加

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3年

ニックネーム

ひな

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 壕超のお話

2位 食のめいそう

3位 あさんぼう

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 自分を変える

食のめいそうをより大切さも分かったし、あさんぼうでは自然の音を聞いて、自分が"自然の一部だ"ということが分かった。壘超のお話は一つ一つが"いいひび"いた。これからに生かしていきたい。経験したことがないことを3日間でやって、すごく成長できたと思う。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

KJ 夏期合宿 2017

佐藤

校 中・高 さん年

ニックネーム

千田泰輝

Sonda Taiseki

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

食の瞑想

2位

雨の中での散歩

3位

例のマインドセット

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でした

か？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉自分が今、何をするべきのか明確化し、再確認する
側面のマインドセットやグラフクラスなど、とにかく、全ての出来事
が自分の今すべきことを教えてくれることでした。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いて

ください。

→ 日 曜 日 水 木 金 土
段々と消えて
P.M.S. //

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3年 ニックネーム ゆうか

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 ブッダワラス最終講座

2位 食の瞑想

3位 アサヒ

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉
【別人にちる】

効率の良い勉強を学ぶことができた。

塾超の講座で、「自制心」についてよく分かった。また、雨の中歩いたアサヒが、「気づき」がたくさんあった。自分も空も植物や動物たちなどもみんな同じである。気づくことが増えた。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

たくさんの種類の瞑想

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3年

ニックネーム 棚本 正輝

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 最強のメンタルを身につける技術。

2位 ブーダカラス

3位 グループワーク

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

普段のは生活からでは、自制心を持たえること。

やつを事もネガティブに考える必要はないことを知ること。
是が強がでるようにならための自制心は持とうとするということ。
食事のことで、普段から食べている物がこんなにおいしいんだと気づけたこと。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

雨の中のアサヒも自然の音が 次は朝日を見てみたいと思いました。
たくさんして、気持ちよんだけれど。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中 高 3 年 ニックネーム ひで"

- 印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 ブッタクラス最終講座

2位 塾超コーチング

3位 超効率勉強法

- 今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 知恵

今までの遊びがただただしている自分が塾超に言われたことをできるようになる自分たち

- 次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 3年

ニックネーム あすけ

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 あさんほ^o

2位 熱超講座

3位 食のめいそう

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 自分をかえる

熱超講座で、バッタの話を聞いて、今後の生活に生かせるものを得られました。また、コーチングでのシニの法則、他にも食のめいそうでは、普段意識したり考えないことをすることができました。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

朝のPMSか
もう少しつづいたら良かったです。

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高3年 ニックネーム リカちゃん

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 グループワーク

2位 3サンポ

3位 食のめいそう

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

自分を変える。意識を変えるきっかけをつかむ。

この合宿で私は自分が「何も意識していなかったから」です。
3サンポ、マインドセット、食のめいそう、板を打ちテスト、リベースが
KJでしか体験できぬるものであり、本当に来てよかったと思った。
この合宿で学んだことをこれからも生かし、自分を高めていきたい。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

これまでばかりはしょうがないけど.. 晴れの3サンポも
してみたい!! (笑)

塾超はじめ、各校塾長先生方、フローターの方たちさん、お世話になられました！ ありがとうございました！

KJ 夏期合宿 2017

横浜 校 中・高 3年 ニックネーム りくん

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 1日目、2日目のマイニードセット

2位 3日目のブッダクラス

3位 Asampo（雨が逆に良かった）

裏1位 みやちゃん体操、みやちゃん講話(?)

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 今までの生活とは反対のことに対する意識を向ける。

いつもネットやテレビを使っていたのに、この合宿では全く忘れて勉強とマイニードセットという(食事、歩行、呼吸)に意識を向けて生活した。とにかくAsampoでは、塾超の語りかけのような話、自然の一部になっていた気がした。今後生活でここまで意識して散歩することはないと思うが、全くがつながる、いろいろと考えて生活していくこうと思った。
(姿勢、心、日記なども心がける。)

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

みやちゃんに来て欲しい。(ファンになった。)

KJ 夏期合宿 2017

中 AD 校 ④・高 3 年 ニックネーム ひょうひょう

- 印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1 位 最終 ブーツクラス

2 位 アサンハイ

3 位 超効率的勉強法 × 月日編

番外 ラジオ体操 犬神あれ

- 今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉 「生まれ変わって再起動ある」

自分がクヨクヨしても意味がないことを知ってから気持ちが大きく変わった。
また、最終ブーツクラスで再起動させられた。これが「受験」という意味のないものに向っていきにつれて、今までどおり元気張りたいです。

- 次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

二の合宿を超えた合宿

KJ 夏期合宿 2017

西茨城 校 中・高 3年 ニックネーム セキユ一

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 超効率勉強法（自制心）

2位 アサニホ。

3位 食のめいそう

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

成績を上げるために大切なのは、IQだけじゃない！！
一番大切なのは、「自制心」。

姿勢の大切さ。

普段の本当の教え。

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

塾超ジャンケン！

KJ 夏期合宿 2017

本校 中・高 2年 ニックネーム たけし

●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 朝に散歩をしたこと

2位 ブックの話

3位 食べ物の大切さ

●今回の夏期合宿で、あなたが自分に課した『テーマ』は何でしたか？そして、何を得ることが出来ましたか？

〈テーマ〉

自分にたりない何かを探す。

結果

集中力と自制心を手に入れた！

●次回の冬期合宿でやってほしいこと(要望)があれば自由に書いてください。

今回の合宿で少しとんどんが出てたけどあとことにきがつかなかった、
でも塾超に言われてきがついた。少しうどんにすればよがた、
だから少しとんどんを出してほしい