

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

校 中 高 3 年 ニック 中村優七

あんぽでは、1歩1歩、みしめながら、自分は大自然の中にある、ちっぽけなもののだと考じました。また、雨など、私たちが生活していくうえで、大切なものをもらってくれる自然にこれからも感謝していると思いました。

朝4時といふ早い時間から、夜の8時まで、とても長い時間、勉強したけれど、いつもとが、休憩を適度にはさんだりしたので、たらたら無駄な時間を過ごすのではなく、短時間で、とても集中して取り組むことができました。

塾超マイドセットでは、とても得ることがあったので、これから的生活にいかしていきたいです。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

(A) 本校 中・高 3年 ニック 桂上 紗矢

今朝は、4時前に起きて13時間ほどの勉強を行いました。昨日よりも疲れが違うと思いましたが、終わってみるとあまり変わりはありませんでした。初めの震ヶ浦あさんぽに行きました。とても静かで虫の声しか聞こえないほど場所だったので、いつもより集中できましたが気がしました。いつもは何も考えずに歩くことが多いので、意識的に歩行の瞑想を行うことで頭がすっきりしました。少人数でのマイドセットは、他の人の事も聞くたりして、とても役立つと思いました。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中高3年 ニック ゆうか

朝4時前に起きて、アカニボ、テスト、食事などからたくさんのことを得られました。今日生で初めてミヤ先輩のラジオ体操も見ることができました。テストや、トレーニングから分かっていたいところも下山さん見付けられました。食事も、一口一口ていねいにしゃかり食べろといわれ、きちんと味わうことできました。あと、半日ちょっとしかないのは残念だけど、明日もししゃかり元気張りたい。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中・高3年 ニック(みやと)

今日は初めてやったアカニボでは、いつも朝学以上に集中できただと思ひます。こんなにしっかりPMSはやったことがありません。家でもなにかしら軽運動をいれたないと思ひます。されど今日一番よがたのは、塾超のコーチングです。塾超には3・2の法則を教えてもらいました。3日以上続いたらそれが習慣づく、逆に2日以内なら悪い習慣にならない、ということです。この法則を普段の生活の中で意識していく所であります。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

名古屋校 中・高3年 ニック みお'

1日目"1日目"はたまごくらい充実して1日になりました。

朝の10時まではもう少し寝る時間かと

からちがいしてくらいです(笑) まだ早くお生みになりましたか?

手だから、早くお生まれられていで配布してます。朝早くお生

て守るといった。歩くときに右・左と意識してい。

雨が止んで3月23日も"めいめい"勉強したり

普段で"まつり人本駄便り"登山で生まれた。太陽を

見つけながら"ひしり"でねむってました。朝の空

氣、気持ち良さを感じ、今日も1日頑張ると

思いました。これから時間が"お子時に右・左と意識

してからおもしろくなってます。おやすみ"とうとう"ました。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高2年 ニック 762人

今日は、アサヒナガからはじまって、今までにならないような集中力や勉強・めいこうをすることがでござり、びっくりしました。たぶん、今までこんなに長時間勉強したことにはありません。いつもは、机の上に書類をいざして、今日も歩くのか、と意図誠としてたくさん気付きましたことかがつきました。

2日目が終わるまで、ありがとうございました。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高3年 ニック あすみ

今日は初めてのアサンボができて
良かったです。4時に起きるのは私にとって
は部屋にあた目覚まし、持参の目覚まし、
モニングコールと3重にするほど大変だったけど、
塾超がコーチングで教えてくれたように、
三日間続ければ自然とできるようにならして
くれる、3.2の法則でこれからも4時起きを
心がけていきたいです。また、塾超講座で
あた、姿势で自制心をコントロールできる
とうになるというのにとても驚きました。
これから意識できるといいです。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中・高3年 ニック りくん

合宿2日目は、マインドセット(自制の話)がとにかく印象が強く、自制力^(いのち)という言葉は知っていたが、それがまさか勉強につながるとは思ってもいなかった。でもそれは、野球と筋トレみたいに、遠いようではつながる、このものだと知っても納得した。食のめいどうでは、昨日よりも自然にすることができるた。魚を意識して噛んだら(100回)旨味のあるあぶらがたくさん出で来て、これが本来の味なんだと分かった。ありがとうございました。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高3年 ニック リチャード

4時に起きるのはすこく不安だったから、以外と起きられていっていい感じ。アサヒは意識してか歩くというほかほか普段しないことをして、いかにも私が普段何にも意識していないのがよく分かった。相談もされるときはいいことばんだらしく思っていたが、たまに勉強から少しをしつかりたい。。。明日はよいよ最終日だ。昨日、今日学んだことを生かし、最後までしつかり集中

CT=110

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

西茨城校 中・高 3年 ニック セキユ一

合宿1日目よりも集中力が高まり、食のめいそうもよく味わえたと思います。1日半で姿勢や明るい気持ちや「自制心」。いろいろアドバイスを学びました。それを生かし、昨日も「自制心」を高めていました。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 3年 ニック あかね

今日は、アサニホから1日が始まったおかげで、今この時間まで、とても集中することができた。(それよりし、まず、朝、きちんと起きたことに、少しの達成感があった。)板を打ちテストや、塾超のマイニードセットで、多くの事を学び、多くの気づきを得た。これを、合宿最終日である明日、そして、これから的生活にいかしていくたいと思った。明日は、今日より、勉強時間(合宿での)は少ないが、その分、今日よりも集中して取り組んでいきたいと思う。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 2年 ニック 遠田脩真

初の PMS に参加できて、感動しました。

いつもは 画面の えいぞうのみだが、今日は違った。

めいぞうはとてもやすく、免強もでき、頭の中が
スッキリし、体が軽く感じられた。

昼ごはんはカレーうどん。されば「食からなれど、こうかい。
」だ。

あと1日、朝から吸収できるものは、全部吸収し、
良い方向へつなげていこうとしてます。

ここまで来て本当に良かったです!!

明日も集中し、頑張ります。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校AD校 ④・高3年 ニック (まろ(まろ))

今月は、抜き打ちテストで悪い点が出てとても悔しかったです。しかし、ネガティブなうでも本当に来はないのを学んだのが、もうニネカラはポジティブになって自己悦びを強めたいです。明日こそは満点で終りさせたいです。また、アサシンポカリ、これも気持ちよく勉強でき良かったです。ラジオ体操 楽しみです。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

AP 本校 中・高三年 ニック ナギト

今日の朝ハノは雨びた。しかしただ残念というわけではなく、太陽が出てなかたから雨に会えたという気持ちになりました。昨日と今日の食のめい想ひはいつもまたく違う味と会えました。普段嫌いな人珍もよく味わひます。いつもおいしかったです。たた五口前に食べた物をもう一度口に入れたら“なつかしの味”という感じびした。朝ハノ、学習、マイニドセツト、すばらしい食のとも充実した一日びした。明日のマイニドセツトとして宮先輩のラジオ体操楽しみます。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中・高3年 ニック カッペル

1日目よりも、集中して勉強てきたと思
います。LFEも、しっかり書いたので良かった
です。塾超コーナーで色々なアドバイス
や話が聞けて良かったです。

明日は、最終日ですがしっかり取り組め
たらいいなと思いました。

又、ちゃんと起きられるようにしたいです。

KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本校 中 高 3 年 ニック ハセ

アサンボ。や塾 ちうユーチングで“学んだ”ことをいかしたい
超効率的勉強法で“知た自制心のトレーニング”を
しかりしたい

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中・高 3年 ニック ハヤシ

今日4時に起きてホッとしました。

朝ンボをしてPMSをして色々と良い経験食がでました。

今日も1日が“あきゆき”まにすぎませんでした～本当に早く7時です。

明日はラストですが少しエマしいです。

明日も朝から頑張りたいと思います。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック Richard

今日は、かなりの時間、集中できましたが
気がす。まじでLTに書き残したことあるので
明日は、しっかりLTを書き、良い形で合宿
を終われるようにしたい。今日は、達成感
を十分に味わえたので良かった。疲れ
がよるので、今日もしっかりねらいです。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

名古屋校 中・高3年 ニック USB

アサンボでめいそうをしていると、

いつもめいそうをしているときは違う

感覚だった。いつもよりも何倍も効果

のあるめいそうだったと思う。

食のめいそうのとき、昨日食べた米と今日

食べた米の味が全く違うことに気づく

いた。いつものように食べて、いた気づい

ていなかったと思うので、この合宿に参加

てきて本当に良かったと思った。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中・高3年 ニック ショーン

今日は、自制力をあける3つのトレーニングを家に帰っても続けたいと思います。でも日記は書くよりやむなく、その日のことを3つ言える。という感じがメインにあると思うので、家では日記は書かずに、八木太郎みたいに一人で「今日は色んなところへ明日はもう良い日にになると良いね ショーン」と云いやうて下らねえとうと思います。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高3年 ニック 和馬

家で 今日のような時間数を勉強してもほほ100%の確率でタラタラしたりしてしまいます。しかし今自分でこの合宿で1日の勉強時間を塾超かS聞いた時一日舜かたまでしました。「本当に自分がやったのか?」と自分に問いかけてしました。明日も朝サンホかSよろしくお原貞いします。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中高三年 ニック ブンキナ

今日は朝、一サンボをして歩こうかとうをし

自分の足が地面につくのを石痴認しながら

歩いて心がすっきりしました。また壇丸起の話を

聞いて成績を上げるためににはIQでなく

自制心の強さということがあかりました。またK)

で前からやっていたPMJはすごいと

いつもかわかり年寄けられようこうに

いたいです。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

校 中・高士人年 ニック

田本 卓

Saito Taku

2日目、まず普段午睡から朝起きた
自分が何時起きれて自分にビックリ!!
めちゃめちゃ眠がたけて朝の散歩がてくて
朝寝るなと。また、朝から勝手に
勉強を怠のんべと思うと、普通向いたら
無理だと思っていたか、『別人』にな
る所の方へと今となっては徐々に
という謹が正しい表現である自分に
さらにビックリ、こんなうに自分はダメだ
精神、こよなく自己自画自賛しないよな

2日目で

3回もがんばり22!!

KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック ゴキ

ヨウノホーリは玉山うな体験ができており、下へやるの時間がすみます。

とてもはやくかんじた。食のへいとうもなけながらすみますよ、ことひりて、体験でよこから。

KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

ナゴヤ校 ④・高 年 ニック セイヤ

YouTube で見る・聴こえる光景が生で見れることも感動した。朝、食べた卵かけご飯は美味しかったけど、レモンをなごむかけ水はなあつても思った。

今日一日だったのと、プリント、B の総復習、理科の化学のテキストが一気に終った。

また、自制心の話をとても印象に残った。

明日も、朝 4 時から頑張ります。



KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 2年 ニック たけし

今日はいつもより早く起きて、初朝んぽに
行きました。朝の空気をたくさん吸って
気持ちよかったです。

今日の夜食はきのうより味わいました。
おいしかったです。感謝。

そして最後に、今日は勉強を16時間+
といふと聞いてびっくりしました。

瞑想を入れて、勉強(ひがい)いため、
時間が速く感じました。

明日が最終日なので しがり、がんばり
たいと思ひます。

KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に 参加した 感想を 教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック 棚本 正輝

合宿 2 日目、初めての アサンボ、雨が少し 降って いました。

周りが 静かな 中、植物に 雨が 落ちる 音が キレイだ、たのを覚えてい
ます。朝 4 時から 外に 出ての、めいこう。 学習は、気持ちが 洗われる よう
な 気がしました。朝食には、濃厚な 卵かけごはんを、昼食には カレーと
うどんを頂きました、どちらの スープが 美味しかった！ そして、午後には、 昨日から
続いての スインドセトで、自分に 足りない 自制心が きたる よう
を 安心しました。コーキングでも、一週間に 三日 続けてし
まうと その 習慣が つく、二日までなら 大丈夫、気も かなり
楽になり、一週間、朝から 夜まで の 勉強で なくて 良い
んだと思いました、壁超のお話にあた、今では 良い 姿勢、なぜ
を やって いかない と思います。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高3年 ニック 明日來

今日は、1日目とまた違った体験をすることが

できました。例えば、普段 WEB授業などではしか

授業をうけることができない各校の先生たち

に自分が"分からないところを細かく教えて

いたたいたことが一番印象に残っています。

他にも、塾超のコーチング、前田先生のおもし

らしいお話、カマちゃんカレーなど、初めての事

ばかりでとても印象深い1日でした。(笑)

残り1日の合宿の時間も大切に

すごしたいです。

KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 2 年 ニック まゆ

合宿 2 日目を迎える、合宿の中で 1 番長い日が始まり、どうなるかとわくわくしたり、逆にドキドキしたりしました。アサンパジは、いつも PMS をして、私は B1 の文を覚えていましたが、ぐんぐん頭に入ってきた。普段家でやっている PMS と一段とちがい、瞑想でも、自然の中のほんの一端である自分を感じらるしました。アサンパジから帰ってきて勉強モードに入ると、うそみたりに集中できました。途中眠くなってしましましたが、仮眠でくつりみて、切り替えることができました。お昼のかまちせんカレーも最高でした。

午後からの授業も集中できるか不安でしたが、3 分瞑想をへるといざ頭がすっきりしてのんびりになりました。

夜の食事の食事の瞑想も昨日よりうまくなっていたうれしかったです。また好物の梅干しもたくさん食べられてうれしかったです。今日一日は「瞑想」について感じられ、瞑想が好きになりました。明日もがんばります。

KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

慶應中学校 甲・高3年 ニック ゆま

はじめに、アサーポートからして、いつも宿でいけ。がやかやうる

せいか中免からみてやつていつた。この合宿に参加して、外でやるって

いうことだ。たとえ、いつもやむむなことがないんじ生で下がく

たと思ひました。

めいどうです、まわりの声もあまり聞こえないで、

集中して取り組みられて、下がった下と

思つた。これからも続けてられればいい。