

# KJ 夏期合宿 2017

## 合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜 桜中・高3年 ニック ゆいちこ

あさんばの山々も気持ち良かってます。雨も風が少しと  
冷たくてほっとしました。瞑想がどんどん私の中で進化してい  
まち。嬉しいです！ありがとうございます。けいチータとお話  
することができる安心した気持ちになりました。す、キリヒ  
軽くなったり体としても私が変わりました。ありがとうございます  
ました。2日目を終えた今、幸せだったなーと思ってい  
ました。そんな自分に笑ってしまいます！塾超はずばくて、  
KJも素敵だと感じています。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高1年 ニック ジェイクス

朝からPMSを行ひ、バランスよく学習すると同時に自然と一体化出来た感じがある。小雨だったため太陽は顔を出さなかつたが、それはそれで美しいを感じた。「目の前に広がるものがマイナスなものはない」という塾超のお言葉が印じょうに残った。

食のせい想では昨日に引き続き一つ一つの食材を感謝しながらゆっくり味わうことが出来た。食事や歩行などで日常の何気ない行動を意識するだけでここまで達んだな、と思った。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中2年 ニック アリス

今日、とても印象的だった事がアサンボです。今まで中3から欠かさず、合宿に参加させてもらえていたが、(お父さん、お母さんありがとう!笑)  
今日初めて小雨の中の散歩でした。最初は“え~ みれちゃうじゃん”と思ってしまいましたが、“全ての事はプラス”という壁超の言葉を  
受け プラスに考え付きました。すると、“日焼けを気にしないといいし、  
温度もいい感じだし、すごくいい!”と思いました。小雨が  
あることに(?)風がとてもいい感じよく感じられました。今朝は  
すごく楽しくアサンボで出来ました。朝ごはんもおいしかったです!  
明日のアサンボも楽しちゃう!!!

# KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 3 年 ニック さきこ

朝から始きた朝散歩が一番印象に残りました。

朝の散歩がこんなにもさわやかな気分になるとは思いませんでした。外でのめいそうは中でめいそうするときと違、水の

音や鳥の声が聞こえていつもと違うめいそうをすることが

できました。塾超の特別講座ではあらためて KJ のすごさを

感じたのと同時に、自制心をきたえるために基本的なことを

じっせんしていこうと思いました。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 3 年 ニック エニシミル

Asama や、自然の中で過ごしてみて、自然の偉大さと、

自分という存在の小ささを実感し、自分たゞけでは何でかなう、

自然や生物に支えられて生きているんだ」と思った。オーラリカラーフィルム、....。

講座に関しては、アカトアットで書いた通り

進路のやり方を信じて、自制心をもつからにはるーと思えた。

好きな明日ためにやってこよう! 残念な気持ちであります!

最後まで しっかり おきまわ

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中(高)3年 ニック ななこ

朝は雨が“”少し降っていたので“どうだかやうのかな。と  
不安になつたけれど、雨の日にしか見れない景色を  
見ることが“”きてよかったです。

塾起コ-4ングの3月にまの話は、今自分が持つて  
いる懐みが“”ふきとるような気がして、これから  
リラックスして進んで“”けこうです。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・園3年 ニック くみ

初めて朝ンボで角と出合い、気持ちも下落きみへなるのか  
と思ふが、角にぬれ了濃くな、大縁の内にハヤ土の  
内にハを感じられ気持ちよへた。今日1日、一度も集中  
がきれることなく時間がとても早く感じた。塾長の話も  
驚くこと多く充実した1日だった。本当に毎回思う  
ことだが、この3日間は短すぎる。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高1年ニックさほ

今日は朝んぽで、くもりだったけれど

露ヶ雨がきれいでした。呼吸めいめうで

とても頭がスッキリしました。

朝ご飯の卵も普段食べているものとは

違っていたとてもおいしかったです。

朝ご飯のDUO以外にやまと見つけて

食べたのです。

夜ご飯もちゃんと味わいながら食べたことに

よって今まで嫌った食べ物も以外に食べ

することになりました。

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜 校中・高1年 ニック はるはる

とります。今日の朝4時にちゃんと起きて  
食事をたです。アサンボでは、いつもとちがう雨の  
においかいました。家にいるときの雨は、じめじめて  
嫌なイメージが湧かなければ

今日の雨はなぜか気持ちよく感じました。

また久しぶりに1日中集中強したのに

「大変だ」とは思わず、思っていたよりずっと集中して  
いました。DUOもいつもよりさらさら  
かほえられた気がします。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本校中・<sup>高</sup>1年 ニックスリーピー

いつもながら どちらでねむくなるのにセミリ ねむく

なづけられた。きのうより 今日は 食のめいもがよし

てきたようだ きびしだ。3日間とも合宿があり 1月でもあつてま

うので なんせんやんねんが気がする。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 3年 ニック はるひ

整起 12 起き2から16時間もたって子!!と言わせて

おひるをました。今日のあさくは。12初めて雨が

降った。前は「雨は嫌だな…」と思つていました

が、整起の話を聞いていたら何とも思ひなく

12自分でも少しほへくりました。

夕食の時も、今日はあまり空腹いなくて、いつもより

残してしまったのに たかこの人が食べてくれて12

すいいよ。と思いました。世界中の人は

二十九人は、食べ物が無くて困る人もいるのに…と

思います。合宿が明日で最後なので

少し残念ですが明日七日(半日?)がんばります!!

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 2年 ニック BBH

実は朝起きたときにはくもりだったのですが、また部屋が真暗でした。なので二度寝しかけました。今日はめぐらしく太陽のないアサンポでしたが、じりじり暑い太陽がない日も悪くないかなと思いました。しかし宮ちゃんのラジオ体操に少しがっかりしました(笑)。明日に期待したいと思います。塾超に大学の学部のことやせいいな事を質問でましたので、なんとなく1日中楽でした。明日はまた違ったPMSやトークがあればいいなと思います。

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中・高1年 ニック カー

昨日の夜から今日の朝にしきりと起きられるかどうかが心配でした。そして、9時にねたかと思えば50分後に起きてしまい、その時よけいに心配になりました。そして目を覚まして時計を見ると3時20分でした。その時、もう一度ねるか、起きていいようか迷っていたうちにまたねてしまいました。そして30分後に起きては、<sup>また</sup>しました。一日の中でそんなに勉強をしている感覺がないことは自分がおかしいんだと思うくらい不思議なことでした。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中(高)2年 ニック(まっちゃん)

朝4時15分起きて、PMSをやり、今日1日

得をして気持ちいい感じでした。

いつも10分もあたって頭がぼーっと

でいることが多いうつすれ、今日は

しっかり集中することができました。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

西茨城 校 中・高 3年 ニック パン

今までにならから早起して「サントラ」としてので朝から目が覚めてしっかり集中できだと思います。また、熟練の講義をきいて、今までKJでやってきたことが学べるに今がると分かるので、私はあまり物事を続けるのがものすごく苦手ですが、これは続ける価値があるなど思ったので、受験のときだけでも範囲を広げようかんぱりたいです。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本校 中(高)3 年 ニック ヨウス

今まで参加してきた合宿のアシストの中で印象的  
の雨のアシストでしたが、暗闇では違う良さ一面で  
用ひを感じながら歩けました。明日はひどな天気は  
1.2時間かかる事になります。今日は丸一日通して  
の目でしたから、終わるまでの時間がかかります  
方に感じることで今まで見た、限くなってしまった  
少なかったです。集中力も普段の倍くらいだと思います  
と思います。明日が最終日ですが、でき  
限り多くのことを吸収していきました  
思います。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中高1年 ニック すずか

1日中の合宿ということもあり、昨日よりも

集中していい環境だと思いますと感じます。

今日も新たに見たところやコードやコマンド

が学べられて、また自分で手で進めていたような

感じます。

私は通い生で、仕事もあり、もとから

はずだった私は朝早くから起きな

くれど、並重のため親への感謝を忘れず

明日も、今日よりも集中していきたい

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高1年 ニック名トーン

今日は感じたことが色々あった。  
塾超のマイドセット、勉強が  
楽しくなったことなど。。。1日目より  
自分の変化が変わったと思った。  
あと、自分でモビックリしたこと  
がある。それは12時間以上寝て  
勉強していくことだ。全然脳みそが  
疲れないままやれる!と思った。  
以外にも過集中モードをと  
老んじることができた。

# KJ 夏期合宿 2017

## 合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高3年 ニック 麻太郎

朝4時に起床し、夜8時までほとんど勉強していましたが

間からくなく、元気になりましたがあと5時間くらいやれてつな

勢です(笑)。

今日も塾超のエイントセントを通り、数多くのことを

学べました。特に、TOKYO自転車の強さが点の大

きに開いています、話は驚きました。

合宿は明日で終われますか？明日も多くのこと学ぶ

実り多いものにしておこう。

# KJ 夏期合宿 2017

## 合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 3 年 ニック アサハリ

今日へアカニホーリー、少し雨が降り、いい感じで、前とは違っていいと  
とても新鮮な感じがした。塾超のユーチューバーは、忙かりよと  
は、ろしきに包んで相手に上げることが大事だと分かった。自分で大学に  
落ちた時のことなどを良く考えてしまっていたので、これからはあまりそういう  
ことを考えないとうにしていい感じだ。特別講座では自作自じの演技方  
法などを知ることができて良かったと思う。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

名古屋 校 中・高③年 ニック ユキナ

アサニボから始まつ朝はオニノ気持ちよ<sup>い</sup>清々しい  
気持ちになつた。くもつてつ朝日はみゆけながら  
が、曇つ霞は浦も静かで鳥も飛んでいて  
き山ひだつた。その後も瞑想や、星ひるがく  
などをして集中が長く続いたので“学習力”  
はがじつた。

---

---

---

---

---

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校 中・高 1年 ニック名前 月松崎 大輝

合宿二日目、今日は、アサンボ、特別講座、ぬきうちテストなどをやりました。リリースが、朝起きたくて良かったのですが、

この午後起床も毎日洗うたので、それなのに、今日講座で習ったことを詰めています。DVDのテストでは、100点を取る気持ちでテストを受けたので、with抜けで減点されて点数を落としたときに、自分のあまさを感じました。また、解釈では、細かい部分をよく見て、完璧な解釈をすることができるようになります。2日目の合宿で、自分への課題を見つかり、次にやることが明確になると、たので、これを生かして明日の合宿、また合宿が終わってからの日々をしっかり用意していくつもりです。

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高1年 ニック 美海

いつもCh3で見ていろPMSを実際の場所で行うことによって、自宅で行っている時以上に集中して行うことができました。あさんぽ終了後、いつもよりも質の良い朝食をとることによって、午前中の勉強の効率が上がり、参考書の内容が頭にすぐ入ってきた。参考書の進むスピードがいつもより速く進んだという実感がありました。明日も頑張りたいです。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

在校中・高3年 ニック 他人

今日も初めて角の中でアーチェリード、いい感じ。眺めのうんこも

10月11日は豪華な宿泊だ。7月17日。たまに18日まで、帰省10月11日

朝食も4種類用意されて、夏が来ただと思ふ。7月17日の朝食

昨日より意識されて、しっかり休めえて思ふ。腹式呼吸も初めて

17. 8月11日から9月4日入山

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高3年 ニック ももこ

16時間も勉強したのに眠くなったりのは  
朝の7時7:00-7:10以前からPMS勉強法  
あります。感じていませんでしたが、今日はさらに  
感じています。今、夜の8時なのに朝の8時の  
ような元気のフレッシュさです、全然疲れてない  
のかすごい不思議で感動しています。合宿中  
ほとんど人と話していないせいかヘルパーや  
お手伝いをしていませんが、合宿が終りても  
取扱入力300回取扱ハイタッチを恩しまず。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高2年 ニック 真輝

今日は合宿2日間となり、朝4:30のPMSから始まりました。初めに思っていいた以上には夜まで集中することやできませんでした。塾超のマイノードセットや面談などを通して、気分も暗くならず、樂しく勉強できたと思います。普段、家で一人の時にはできないような食のめいめいや聖なる沈黙などもできて、合宿に来てよかったと感じました。

合宿は残り1日となりました。明日も多くのことを得らゆるようにしていきたいなと思します。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿 2 日目に参加した感想を教えてください。

いわき 校 中・高 3 年 ニック ゆりはん

今日一番印象に残っているのはやはり 3 サンボです。雨から少し降り、

川中でしたのに、晴れとはまたちがって刺激を得る二通りありました。

歩いていた時、周りの川川の音にも耳を傾けてみました。雨の音

や波の音、普通何もなく走っている者はもちろん、気付いている

人が気付けていない、音ほどもあり驚きました。今日一日

だけでも、多くのことを得、気付くことをいたしました。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高2年 ニック 宮

アサボ(雨) 初めての雨だったので、少し八百壯士。

PMはこれまでで唯一 鉛筆だ。中川はおれ(たが)りと生れるが、中川あつ  
(林田正樹)が、力を貸した。

午後は木、腕をひじか、アサボ再開するため立派、卓一画に 8回のすが、

やさしかかいた。木を見て、自然はすばらしく思ふ。

鶴 ここに来て一度も卵を食べたことがなかったので、スタッフに大喜びもいた。

対たけだらけだらけ、今も感謝している。

コーチング 久しぶりに塾超えをえたので、とても元気をもった。

MS 後半 前向かなを持ち、感謝、我慢、苦しいが

ありきのことが重要だと改めて、本領認めた。

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜 校中・高2年 ニック ナックル

朝には、普段は感じることのできないおいしげた緑、  
鳥の鳴き声、広い湖などの自然を感じること  
ができた、自分はほんの一歩の存在なんだなと  
思った。成績を上げることで一番大切なのは  
自制心であるということに驚いた。とにかく、今日  
は様々なことを得られたんだなあと思った。三日  
目も何かを得たい。

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校 中・高 1年 ニック ZONE

アサンボや10時間以上の勉強をしてかなり疲れた。

3時頃になると、肩の方が背中の方が分からなければ、すぐ痛くなって、集中できなかった時間もあったけど。

冬の合宿の次に達成感のある1日だった。

また、塾起コーチングも間近で聞けて、半年、毎分の10ワードも貰えた気がした。ケイエスターにも、2回ほど指導をしてもらひ、数学の勉強の仕方が間違っていたことに気がついて良かった。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中(高)3年 ニック 方い3

アサヒ木の時、雨が降っていて最初は残念だったと思っていた。

その後の中でも、同じ木や草があった。鳥や虫

の声がしてとても生きている感じと感じたし、これが想

えて感じたかったくてついに園や少し荒れていた

波が新鮮な感じで。くもりや雨も悪い日や残念

な日じゃないと思えたし、名古屋を感じたので、いい

明日も準備めぐら!

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜 校中・高2年 ニック ちくん

朝ン木で雨が降ってはと聞き自分が歩く悪くなだけで、  
実際、小雨の中で歩いてはと雨を感じうれしが決  
木た気がして気持ちよがった。青森ミーヤのランガオ体操が  
今朝のは普通verだったのが明日k期待。

Duo ALLでは点数があまりとれなかたので頑張りたい  
と思った。西茨城のヨウモードーには数学のいつもんに対し  
ていいに教えてく来てても感謝しています。  
食事の瞑想ではあまり好きではないセロリがおいしく  
感じられた。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

横浜校中・高2年 ニック じゅんちゃん

僕にとって4回目の合宿にして、初の  
雨天 ASAMPOでした。残念ながら雨なので  
気づいたことは、「雨の日は釣りやすくなる」  
くらいでした。化粧品があるのかなって気がなり  
ます。

2日目は超長時間学習でしたが、間に3..3分  
休憩があり、15分もかからませんでした。今日と  
たくさんMSがあり、これがどの連続に活かし  
ます。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中<sup>(高)</sup>3年 ニック 弦太

学習時間途中、30分毎に入れた瞑想は、  
疲れと脳波をリフレッシュセイセイしても良い物だと  
実感でき、長時間の勉強負担からかかれないもの  
だと思いまして。また、Asampoでの日曜想で、  
教室内とは異なった自然の空気で呼吸したため、  
これも気持ちの良い物で、いつもなら開玉逃してしまう  
自然の音をたくさん聞くことができた日ととても良い  
状態でスタートできました。

# KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

名古屋 校中・高2年 ニック カトナ

普段小雨でも雨が降っていたら伞を歩くようだとはしないで

毎年馬鹿になりました。少し涼しく気持ち上がるにの方が

自然の中ではPMSは感じ集中できました。

私は普段家中に出来事を感じないが自分で自分には行動を

してしまったり苦なことに一トボク入らなければいけないが、

大自然の中の人は本当にちがうけれど子供び、一トボクしていきな」とか

ばかばかしく思いました。沢山の馬鹿が重なって今自分が

生きている、日本に生まれてわたくし、KJに入れたこと、塾超

や男様の塾長先生たち、和一塾さんたちに出会えたこと

合宿に参加できたこと、家族に出会えたこと、がこの感覚に

感謝したいと心から思いました。世界は善く、やっぱりいい方

## KJ 夏期合宿 2017

合宿2日目に参加した感想を教えてください。

本校中・高1年 ニック 早映

今日は、朝。午時から24時間(1日)に生活して  
とても充実していました。

3つめのうもこの短期間で自分のものに  
近くまで、本当に良い体験させていた感じなど  
実感しています。

また、塾超コーチングとADhi生としても  
受けられ、とても感動しました。

自分が"いい"よりも、全てシンプルに  
伝え、面倒臭いものは1つ3つに包めるか  
したいと思いました。

超効率勉強法をこれからも良いところは続けて、  
どういったところは見直し、結果につなげていこう。

今日一日ありがとうございました。