

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

横浜 校中・高3年 ニック ゆいちゃん

この講座を聞いて、明るい気持ちを持てました。何をするべきかと

いものは本当に明確だと思いました。前からKJで腹かっていたこと

は胸を張っていたところを、もうぶんざりがえらせ!!笑。続けます。

自制心、なかつたびち。今もがけいろけれど夏を期会に諸々正行!

以前は生活したので、ソレはきたえられできいがもしれません。

まだやけい3斤(じか)いびあが。¹¹⁰⁻
お菓子は貰いものだけ、1.2タ・中華めん類

は食べない、1日1200kcal程度、姿勢・歩き方、肌荒れを気にしない(されない、実)

音読スクワットをやりました。(はじめに力が生ん、だらだらけども

くしゃくしゃしくなりました。自制心をきたえ強くなって、ま

ついで。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての

感想を教えてください。

横浜校 中・高の1年 ニック ZONE

中学でTJをやめなくて
本当に良かったと改めて思った。
新しく知れたこともたくさんあったので、
これから生かしていきたい。
最近自制りが弱くなっている
と感じているので、これを基に取り戻
してさらに強くしたい。

質問なのですが、河原塾超はやはり
自制りが強いのですか？

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校 中・高 3年 ニック 和馬

自分はまったくといっていいほど
自制心がなく、自分をコントロール
出来ません。そんな自分を今まで知ら
ないうちに直ってきていたんだなへ
と思いつくりしました。これからは
今まで以上に塾超の話を聞き
暴走している自分を自分で
止められるようにしたいと思ひます。
今回はありがとうございました。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校中高1年 ニック リエーブス

自制心いき金段落ことは、難儀しいたうう
なと思っていたが、日常の簡単な
ことでも金段落れると聞いてあざらいの
しかも金ひがK)がすでに取り入れていること…
ここで差がつくのはその「簡単なこと」をい
かに実行できるかでうかにかかっていると
思う。自分はどう考えたら自制心が
足りないので、しっかりと金段落てモノにな
るよう心をしていい。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

本校 中・高 2年 ニック BBH

自分は自制心0.3%くらいしかありません。KJや中学受験などを通して最高限の自制心には身につきましたがまだまだ低い方です。昨日質問で「マイドセットどうのこう」という質問を出していました。今日の話の内容を聞いてよくしました。もう結果として数字や割合として出していたので、なんとかよくしました。もうそろそろ私情をやめべき事には止めるのはやめようと思いました。時間もムダですし、はもうとするのか話を聞いた後めんどこくなりました。あの紙は小さく印刷してどこかにはっておこうと思ひます。それがどうございました。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての
感想を教えてください。

横浜校中・高2年 ニック ジュンちゃん

今何をすればいいのかが、合格手帳とKJ指導でわかるので常に
ある程度自制心が働いていた
ように思います。今までやった
きたことを塾超と信じて、
中だるみせずにこのまま
続けます。

**塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての
感想を教えてください。**

横浜校 中・高2年 ニック ナックル

先延ばし、思い込み、自制心いらず、勉強に
関係のないことをしているうちに10ケタあるとは
思われぬ。たゞ、自分は暗い気持ちを持って
て、そのせいで自制心が弱くなり、勉強がうまくい
かない。だから、明るい気持ちを持って勉強
がうまくいくよう頑張りたい。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

横浜校中(高2年)ニックアリス

この講座で今まで教わった方法や新しい方法を
教えていたい。また、実践してみよう!と勉強に
意欲が湧きました。No.3のライバルの数が成績に
関係あるのは意外でした。さらに朗報!?成績に
IQは要らないことを驚かせました。でも、私は自制心を
持っています。けれど、訓練できませんでした。これからしっかり
勉強手帳をつけようと思います。

これからもKJの言う通りに進んでいこうと思います!

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校中(高)3年 ニック 畠中 葉月

最近はれつけなど"で"赤ヘルを使うことはほぼ"

なくすとか"で"きているのでこれからも続けようと思ひました。

また、夏休みに入つから自分に甘く~~て~~学習時間を

確保できていなかつたので、自削りの言語はとても

タイミングで、聞くとか"で"きて本当に本当に

かたづけます。これから自削りの訓練を強化して

いきたいです。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校中(高)1年 ニック さほ

いいさんなふ言語を聞いてヒツモ島になり

ました。やる気の出し方など1X外

などやり方だと感じられて、聞こえていても

楽(か)たくなります。けんに自制心を

強くするよりも1Xタトでやるうと思えれば

できることがたくさんありました。私は自制心

ができないと思うので、塾でやっている事をしっかり

取り組んでいきたいと思います。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

本校中・高2年 ニック 真輝

ネガティブな気持ちの講話をきいて、KJで行って
いることはほぼ同じで驚き、また、自分の自制心に
ついても考えさせられました。赤は良くないと
教わりながらも、丸つけを赤でしてしまったりして
いたので反省しました。自制心を鍛えることは
受験にも大きく影響すると知れてよかったです
です。姿勢、明るい気持ち、日記の記録
を怠らないようにしようと思います。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。Nick

本校中・高2年 ニック ももこ

私はすぐ我慢強くないです。だから

成績や人生で成功する力とか「自制心」

でいうことがデータでわかり少しわかっ

ぱいですが、これからまたえていきたいと

思います。家に居る時か一番自制心

が低くなるので、家でも姿勢を良くするこ

明るい気持ちを持ったし、食事の日記を

つけることをして、毎日二つ二つ「自制心」

を強めていきたいです。KJの指導は

いつも理にかなっていて、信じて勉強

していくと感じます。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校 中・高) 1年 ニシク名前 小松崎 大耕

「超効率勉強法メンタル編」を聞いて、頑張
よくなるためには、自制心が必要だといふ
ことを知りました。最近は、自制心が弱(な)た
せいで、朝4時に起きれない(な)てしま、たのだから。
と思いました。自制心を強くするために必要な姿勢を
よくねこと、日記(合格手帳)を書くこと、マイノリセント
を忘れないようにしたいです。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック くるみ

まず、成績を左右するのべ最終的には「自制心」の
強さ」ということにとても驚きました。それと同時に
KJで行ってることで自制心を強くすることにつな
がってからと、うことに納得してから自分がハマりました。
このようなことへ実験を通じて科学的に証明され
ことより、これから勉強により多くの意味を
もたらすことでしょう。私もこの話を聞いて今まで以上に
姿勢や精神面に気をつけたへこうと思ひます。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校中高1年 ニック さすが

私も周りでも、勉強したことよりも"集中力"がいい。

それは工Qが高いからだと思いついた。

（＝自制心の強さ）と聞き、自分が自分に

3つと化す、これから金髪云々いこうと思った。

今者云々と、勉強したことよりも"集中力"は、何事

もあらめたいと思ったと思ふ。

（間）は、切りの良い点钟をとるとやる気出

出せり、思ひ立つて"能力"が変わつた。

（＝）は、純じやかだと思つた。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

本校中・高3年 ニック ジョブズ

今回の講座では今まで教わった

ホーリーの勉強法 加えてモチベーションの

理にかかるといふと改めて実感は

した。自制心の強さが頭の良さと一番

関係があるといふのは大変驚きでした。

自分の自制心を振り返ってみると

この時にまで我慢できたり、でさぶる

たりでバラバラですが、其慢慢できている状態を

一定にうなづかに自制心を鍛えさせて

下さい。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての
感想を教えてください。

本校 中・高①年 ニック 早咲

昨日 今日の講座を受けた「自制心」のコントロール

が超効率勉強法で「あ」と「う」とに^{英文}駆け入った。

塾超のお考えと同じで、「うに、ニル」と

「学んでいよ」とは、今にとどまらず、生きる

上での、きちんとよろこびたと思いま。

これまでのことを一つ一つ見直して、自分の

学習結果へとつなげていきたいと思いま。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

横浜 校中・高1年 ニック はるはる

免が強=自制心・水泳=筋トレの例がいい

とてもわかりやすく伝わってきました。

今はあまり筋トレしないけれど、カラフなどではいつもやっていたので、=水泳というイメージ
はすぐにもはりますか？これが免が強になると
同じことをいっても必ず自分のイメージが持ち
こいでます。でも逆に、筋トレするのと同じように
自制心を鍛えるだけテスト本橋に冷静に
行なうなら、免が強と水泳に同じイメージを
持つ気がしました。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

横浜校中(高)9年 ニック ほのかん

成績を上げるために行動力と関係
の下に自制心が必要だ』という
実験結果でした。ことにふとろ
きました。私は自制心+行動力
と行動力の二つなので今までふとろ
たことをシャッタリと続けていき
たいと思います(笑)

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校 中・高 3年 ニック アリパリ

成績を上げるために、自制心と鍛えることが一番良いと

知ってるでも無いし、日常のちょっとしたことで自制心を鍛えることが

できると知れて良かった。自分はどうらかかうと自制心が弱い

ほうだと思ふ。勉強をしていて、迷人ではかりいる自分は自制心

が弱いのだ」と知ることがアリア良かったと思う。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

横浜校 中・高1年 ニック タッキー

テストで点をとるために最大の
必要なことは「自制」心がある人、と
聞いてびっくりしました。また、
自制心のつけ方にもおどろきました。
・姿勢をよくする、これは今の自分の
日常では姿勢が悪いので直していきた以為。
・明るい気持ちを持つ、これは大抵はそういうが、
部活でもありましたかミスをしてしまうと暗くなってしまいま
・日記をつける、これは中学の時の部活でやって
いましたが今はやっていません。
なのでこの3つのことは自分が少し
がんばれば達成できると思いました。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校中・高1年 ニックスリービー

自分は自小生バガ弱いから

テストで良い点がそれなかつたと思う。

塾でやっている方法で自小生バ

を強めていこうと思う。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

本校中・3年 ニック 弘太

高丸先生の講義話を聞いて、勉強全般

うまくいかないときの理由がとてもよく分

かりました。何がこなれて、うまくすむこと

は、自分はすごく苦手でしたか、最近、姿

勢と意図があのようになって、前よりはよ

く成じて勉強できていると感じていて、その理由

もまたこの講義話で確実にわかったしました。

毎日少しの努力で、本当に強く人生が良い

方向に行くのなら、自分ででもできる勉強があるので、音楽

や、英語やあと3Dヘルスと実行していきます。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

西城校 中高3年 ニック ゆりか

「自制心が強く人の勉強ができない
る」というのをきて正確がにそうだな
と思いました。私の周りにはがんばって
自制して勉強している子が多いので
そういうところがいいと感じました。
うなとか分かりました。私は自制す
るとストレスも同時に生まれるようで長く
続くなは不安ですが、受験が終わ
るまでにはつづくといいなと思っています。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

横浜 校 中・高2年 ニックさん

高校に入ってきた自分は「物理ができない」と思ってたんで
で、今は「最近がんばってないとさすがに負けてしまう」と思ってます。
それが「なぜ思っているのか」それは朝食に(か)のようにしてから(3)自分は
「〇〇が出来ると思うようになりました。」

次、最近アニメを You Tube で見て時間を少しづつ増やしていくと、姿勢が良くなり、
自分で「かわいい」「かっこいい」と思えて、今格子張をいつも書くことでセルフ
コントロールを強くします。

とてもすばらしい言まりかでうございました。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本校中・高3年 ニック ちひろ

今日の話を聞いて自制心で成績が上がること

をひらくにしました。今の自分と中3（高校受験期）

の自分比べると、スマホをもつてることも影響

しているかもしかせんか、自制心が低くなっている

気がしました。今後の受験に向けても自制心

を上げていこうと思います。今更ですが、この想

や塾超のマインドセット、合格手帳などを今更

以上は素直にセリフと思ひました。また、このこと

が自分の学校でたぶんにあらわす
だけやつてることは見えても、気持ちに余裕を持つて、気持ちが
でるであります。

**塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての
感想を教えてください。**

本校中・高①年 ニック マトゥーン！

2日間かけて、塾超が話した
内容を聞いたあと、僕はび
っくりした。超効メンタルはまだか
にあり、僕が普通に知って
いることをいたからだ。そして、それを
知った今、僕は自分の自制心
(我慢する力)をきたえなくてはと
思った。塾超が紹介してくれた
3つのことを日々、かかさずしっかり
やる決めました。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

本 ADhi 校 中・高 2 年 ニック

思ひ込みが原因で、よく学校で、英語がだめで、
と言ふ続けて、自分は英語をめたが、と思ひまば。

少し、DIAO テストしてみて、半分くらい書けたので、希望がで、
前向きになりました。

自制心について。去年より、我慢強くなれ
自分で、思ひ込まない、強い欲望には負けてほひます。

自制心を高く、少し冷静になるよう、

訓練しています。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック 麻太郎

今回の講座の内容と、トヨが実践していることが全く同じ

感じにとても驚きました。元々に誰よりも早く気付く、向

年で前から行っていた塾超のことと、すごい差通

り越してものはやがていいと思ひます。

また、自分は自制心に関してはまだまじめ熱い

ので、模倣や食事など、勉強以外のこと

より一層力を入れていきます。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

名古屋 校 中・高 2年 ニック カトヒ

私は自制心がたいへん悪い王室。

本能的な王室に生きる動物みたいで。

いよいよ自分の自制心がたいへんわかっていない。

わかっていないといつて自分の頭が悪いとかちがうところだ。

自分をめぐらしていい王室。

これにて自制心が自分の成績や成長に及ぼす影響

が大きくなれて驚かせいで。

この自制心を達成させていたいと思いま。

思ひ出せばつい自分が期限を決めて口実を立てる

最後の力で身につけていたいから、ありがとうございます。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

いわき 校 中・高 3年 ニック ゆかほん

塾超の講座を2月受けて、最終的に“自制心”が一番大切だと

いうことが分かりました。しかし、うまくまとめて自制心は必要

になってくると思います。特に勉強している時に、周りの気に

なって集中力と離れてしまうことは多いです。そういうときに

いいいは自制心を強く持つた方が圧倒的にいいと思います。

私はその時に弱い自制心があるので、これからは

は意識して、自分の自制心を高めたいです。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての
感想を教えてください。

本校中・高1年 ニック 美海

今回の塾超講座をきいて成績
に一番影響するのは、1Qでも勉強量
でもなく「自制心」の強さであることに
驚いた。休憩中などにテレビやスマホ
を使いたくなつた時には、自ら意識し
アラートな特徴に注意を向けた
いと思った。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての 感想を教えてください。

名 姓 校 中・高 ③ 年 ニック ネイキー

自分はあまり我慢強くなくて、常に誘惑

に負けてしまい、寝たり、スマホを使ったり

してしまが次点だと思っていた。しかし、KJ

で教えてくれる事や普段、実践できる事が

自制心が強化できるのはすごいと思った。

習慣にある事が大切だと思った。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

本校中・高3年 ニック エニシ

今回、講座を受けてとても納得しました。なぜなら

成績などで悩んでいた頃の自分（一度塾を休んでいたとき）は

今回の講座で使った題材に書いてあるところ

とほとんど同じで、からだから

今、自分は自制心が出来てないことが多い

が子供達完璧で集中力も高い。自制心も

原因なり」と思いました

なのでこれからは自制心をつけるように思いました。

塾超講座「超効率勉強法メンタル編」を聞いての感想を教えてください。

本校中・高 3年 ニック さきこ

成績はIQじゃなく自制心の強さだとは思いました。

私は自制心が強いかではないと思います。それからしらかしらか

成績に影響を与えたのは金段えられ

その金段え方が今KJがやっていることにはおどろきました。

勉強とはまったく関係の無いものが実は一番重要。

スポーツから分かるのに勉強になると分かりづらくなってしまう

いますが、勉強もスポーツと同じなんだということを分かりました。

自制心を少しでも金段えていたりと思いました。