

# アドラー心理学 子育て実践講座①

2017 2/12塾超横浜遠征 塾超トークライブ・リアル講座 会場：横浜アリーナ

## ●法則1

**わが子が生きていだけで幸せと考えることが子供への勇気づけとなる。**

親のぜいたくな悩みが子どもの勇気をくじいている。

## ●法則2

**どんなに問題のある子でも、尊敬と信頼で接するのが勇気づけの基本。**

何歳の子どもでも、親や教師とまったく対等。

信用と信頼（信頼とは、子どもに騙される覚悟でするもの）

## ●法則3

**頼りない子どもほど、一人前の大人として扱うことで勇気が生まれる。**

## ●法則4

**親の助言は、セールスマンの押し売りではなく、”御用聞き”ぐらいでちょうどいい。**

親は子どもの”情報提供者”に徹する

子どもは、たとえ間違っても自分で物事を考えさせると勇気づけられる。

## ●法則5

**100点をとってきた子どもに「えらい」と褒めるのは勇気づけにならない。**

人格でなく行動に注目

子どもは、勝敗や能力ではなく、貢献や協力を認められると勇気づけられる

子どもは、結果ではなく、過程を重視されると勇気づけられる。

---

支配←→勇気づけ

支配の関係

- 1、競争
- 2、勝敗にこだわる
- 3、自分中心、自分がよければいいという考え方
- 4、権力を重視

勇気づけの関係

- 1、協力
- 2、結果ではなく努力
- 3、力を合わせた協力
- 4、共同決定